Tradycja zobowiązuje

Nr 12
grudzień 2019
Bezpłatna Gazeta BSM
www.bsm.bytom.pl

Strzecha

Gazeta Bytomskiej Spółdzielni Mieszkaniowej

Bytomska Spółdzielnia Mieszkaniowa
Biuro Zarządu
41-902, ul. Kolejowa 1a
Centrala telefoniczna: (32) 281-12-91
Sekretariat: (32) 281-10-47

KILKA SŁÓW O KOSZTACH str.3
MIARA CIEPŁA - PODZIELNIKI CZY OD METRA str. 4
SPÓŁDZIELCY - KOMUNIKUJMY SIĘ str. 6
KLUB PRZYJACIÓŁ SZOMBIEREK ZAPRASZA NA SPOTKANIA str. 6
BUDOWA PARKINGU PRZY UL. GROTA ROWECKIEGO 17-29 str.5
SEGREGACJA I ZBIÓRKA ODPADÓW WIELKOGABARYTOWYCH str. 4

Parę słów na koniec roku

Szanowni Państwo. Tą drogą chciałbym serdecznie podziękować za mijający rok.

Za mną kilkadziesiąt godzin spędzonych na spotkaniach z Wami. Odwiedziłem wraz z pracownikami Spółdzielni wszystkie Administracje. Omówiliśmy najpilniejsze potrzeby, najważniejsze sprawy, lepiej się poznaliśmy.

Dziękuję za zaangażowanie, za niezwykle odpowiedzialne i poważne podejście do spraw Spółdzielni, za pomysły i propozycje, które stały się przyczynkiem do działania wszystkich pracowników BSM.

Przed nami kolejny rok pełen wyzwań. Nadal będziemy kontynuować wymianę pionów wod-kan, realizować bieżące remonty części wspólnych budynków.

Po dokonaniu inwentaryzacji Zasobów nasze służby techniczne profesjonalnie przygotowały długoterminowe - na najbliższe pięć lat - plany remontów tak, aby prace nie kolidowały ze sobą i były prowadzone w sposób przemyślany, zgodnie z potrzebami nieruchomości.

Zwrócimy większą uwagę na tereny zielone przy współpracy z MZDiM. Zadania te powierzyliśmy osobie, posiadającej odpowiednie przygotowanie, która jest również członkiem Komitetu Rewitalizacji Bytomia. Wierzymy, że jej praca wpłynie korzystnie na wizerunek naszych Osiedli.

Przez kolejne lata będziemy stawiać głównie na bezpieczeństwo naszych Mieszkańców. Przede wszystkim w planach uwzględniliśmy konieczność przeprowadzenia modernizacji instalacji gazowej. Wszyscy mamy świadomość do czego może doprowadzić niewłaściwie konserwowana lub zdegradowana instalacja. W ślad za nią zadbamy o właściwie działające systemy wentylacyjne.

W dalszym ciągu będziemy stawiać na jakość prac wykonywanych przez zatrudniane firmy wchodzące bezpośrednio do Państwa mieszkań. Dołożymy wszelkich starań aby prace przebiegały sprawnie, z maksymalnym poszanowaniem mienia, czasu i prywatności naszych Mieszkańców.

Specjalnie dla Państwa wyznaczyliśmy osoby, które z wielkim zaangażowaniem będą starały się rozwiązać każdy nurtujący Państwa problem. Zachęcam do kontaktu z Działem Komunikacji z Mieszkańcami.

Chciałbym również podziękować Członkom Rady Nadzorczej za wsparcie i sugestie dotyczące funkcjonowania Spółdzielni, bo to Państwo jesteście reprezentantami Mieszkańców i dzięki Wam możemy doskonalić standardy naszej pracy.

Pomyślności
w nadchodzącym roku
życzy
Prezes BSM Andrzej Panek

Wykaz wolnych lokali użytkowych do wynajęcia w zasobach BSM

Przedstawiamy naszym Czytelnikom wykaz lokali użytkowych, które można wynająć od Bytomskiej Spółdzielni Mieszkaniowej. Państwa działalność gospodarcza może liczyć na nasze wsparcie. Zapraszamy.

Osiedle „Szombierki-Północ ”

– **ul. Mazurska 3** – pow. użytkowa 61,05 m² (pawilon I piętro), instalacja elektryczna, c.o., wod.-kan.
– **ul. Mazurska 3** – pow. użytkowa 90,68 m² (pawilon I piętro), instalacja elektryczna, c.o., wod.-kan.
– **ul. Wyzwolenia 86** – pow. użytkowa 1140,70 m² (pawilon parter), instalacja elektryczna, gazowa, c.o., wod.-kan.
– **ul. Małachowskiego 1** – pow. użytkowa 39,60 m² (bud. mieszkalny, parter), instalacja elektryczna, c.o., wod.-kan.

W celu dokonania oględzin w/w lokali należy skontaktować się z Administracją Osiedla Nr 2 przy ul. Mazurskiej 3, 41-907 Bytom, telefon **32 386 10 83**.

Osiedle „Arki Bożka”

– **ul. Chorzowska 27c** – pow. użytkowa 172,73 m² (pawilon I piętro), instalacja elektryczna, c.o., wod.-kan.
– **ul. Chorzowska 27c** – pow. użytkowa 124,79 m² (pawilon I piętro), instalacja elektryczna, c.o., wod.-kan.
– **ul. Chorzowska 27c** – pow. użytkowa 204,51 m² (pawilon I piętro), instalacja elektryczna, c.o., wod.-kan.
– **ul. Chorzowska 27c** – pow. użytkowa 24,30 m² (pawilon parter), instalacja elektryczna, c.o., wod.-kan.

W celu dokonania oględzin w/w lokali należy skontaktować się z Administracją Osiedla Nr 3 przy ul. Chorzowskiej 57, 41-902 Bytom, telefon **32 282 25 12**.

Osiedle „Śródmieście”

– **pl. Wojska Polskiego 9** – pow. użytkowa 110,13 m² (pawilon I piętro), instalacja elektryczna, c.o., wod.-kan.
– **pl. Wojska Polskiego 9** – pow. użytkowa 88,55 m² (pawilon I piętro), instalacja elektryczna, c.o., wod.-kan.

W celu dokonania oględzin w/w lokali należy skontaktować się z Administracją Osiedla Nr 4 przy Pl. Wojska Polskiego 9, 41-902 Bytom, telefon **32 281 45 45**.

Wzór umowy najmu znajduje się do wglądu w siedzibie Bytomskiej Spółdzielni Mieszkaniowej ul. Kolejowa 1a, 41-902 Bytom, pokój 25.

Dodatkowych informacji na temat w/w lokali użytkowych udziela Zespół Lokali Użytkowych, Sprzedaży Usług i Wspólnot Mieszkaniowych BSM ul. Kolejowa 1a, 41-902 Bytom (pokój 25), telefon **32 281-12-91** wew. **30** oraz **31**.

Sprawdzanie szczelności instalacji gazowych

Spośród wszystkich instalacji domowych
gazowa wymaga szczególnej uwagi.
Dlatego zachęcamy,
by zwrócić szczególną uwagę
na instalację gazową w mieszkaniu.

W razie stwierdzenia nieszczelności, prosimy niezwłocznie poinformować Administrację bądź skontaktować się z Pogotowiem Technicznym, tel.: 32 281-33-55.

Biuro Rachunkowe Guliwer

Oferujemy:
- Prowadzenie książki przychodów i rozchodów
- Prowadzenie ewidencji zryczałtowanej
- VAT - deklaracje
- ZUS - deklaracje
- Rozliczenie roczne PIT

Zapewniamy:
- Fachową obsługę
- Minimum formalności
- Promocyjne ceny

Zapraszamy
Poniedziałek - Czwartek 8:30-16:30
Piątek 8:00 - 16:00

Przedsiębiorstwo Wielobranżowe „Guliwer”
41-907 Bytom Szombierki, ul. Zabrzańska 68
Tel. 32 280-97-86, kom. 513-820-109, email: pw_guliwer@wp.pl

Strzecha

Kilka słów o kosztach

Korzystanie z lokalu mieszkalnego zawsze wiąże się z obowiązkiem ponoszenia określnych kosztów w formie opłat, związanych z jego eksploatacją i bieżącym utrzymaniem.

Wysokość opłat wnoszonych przez spółdzielców i mieszkańców ma przede wszystkim bezpośredni związek z kosztami dotyczącymi utrzymania i eksploatacji poszczególnych nieruchomości, osiedli, infrastruktury technicznej, a ponadto z kosztami zużycia mediów, usuwania odpadów i inne. Na wielkość i wysokość tych kosztów ma wpływ wiele czynników zarówno związanych jak i niezwiązanych ze Spółdzielnią, jako zarządcą nieruchomości.

Ponoszone przez Spółdzielnię koszty gospodarki zasobami, będące podstawą ustalania wysokości opłat za lokale, dzielą się na **dwie grupy** – na pokrycie kosztów, na które Spółdzielnia ma wpływ oraz te, na które wpływu nie ma.

W opłatach miesięcznych kwoty wnoszone na pokrycie kosztów w pełni niezwiązanych ze Spółdzielnią są przede wszystkim wpłaty na pokrycie:

- dostawy ciepła - centralne ogrzewanie i centralnie ciepła woda
- zimnej wody i odprowadzenia ścieków
- wywozu nieczystości stałych
- podatków i opłat publiczno-prawnych;
- pozostałych - energia elektryczna poza mieszkaniem, obowiązkowe przeglądy techniczne itp.

Na większość tych kosztów wpływ mają mieszkańcy poprzez bezpośrednie ilościowe zużycie, gdyż są one naturalną pochodną wielkości zużycia określonych mediów lub usług.

W odniesieniu do kosztów niezależnych od Spółdzielni nie istnieją możliwości negocjowania cen za generujące te koszty usługi ani przez mieszkańców - jako ich bezpośrednich odbiorców, ani przez Spółdzielnię jako Zarządcę.

Brak też możliwości oddziaływania na częstotliwość i terminy wprowadzania zmian w tym zakresie, gdyż w świetle obowiązującego prawa ceny te regulują dostawcy przy aprobacie instytucji kontrolnych Państwa - jak Urząd Regulacji Energetyki lub Gmina - których zadaniem jest równoważenie słusznych interesów wytwórców, sprzedawców i nabywców.

Do grupy kosztów niezwiązanych ze Spółdzielnią, a mających wpływ na wysokość opłat, zaliczane są ponadto wszelkie wydatki związane z wykonywaniem obowiązków płynących wprost z nakazów zawartych w obowiązujących przepisach prawnych.

Są to opłaty za czynności i działania, do wykonywania których przepisy obligują wszystkich zarządców i właścicieli budynków. Tu należy zaznaczyć, że są to opłaty za bezpieczne korzystanie z nieruchomości, takie jak np. zobowiązania do okresowych przeglądów budynków, instalacji, zabezpieczenia przeciwpożarowego, itp. Czynnikiem różnicującym opłaty były i są nadto koszty usuwania występujących lokalnie skutków różnego rodzaju zdarzeń i utrudnień, np. szkód górniczych, zabezpieczeń pożarowych.

BSM pełni rolę „pośrednika" między dostawcami mediów a odbiorcami finalnymi, jakimi są nasi mieszkańcy, będący bezpośrednimi konsumentami tych dóbr.

Zakres świadczeń, które mogłyby stanowić poza opłatami lokalowymi przedmiot rozliczeń poza Spółdzielnią dotyczy świadczeń takich kontrahentów jak: Bytomskie Przedsiębiorstwo Komunalne Sp. z o.o., Przedsiębiorstwo Energetyki Cieplnej Sp. z o.o., Tauron Dystrybucja S.A., Tauron Sprzedaż S.A., EC Ciepło, Urząd Miasta w Bytomiu, Polskie Górnictwo Naftowe i Gazownictwo S.A., itd.

Zbiorcze zobowiązania regulowane są niezależnie od tego, czy ich faktyczni odbiorcy – mieszkańcy, regularnie na bieżąco opłacają te „usługi", czy okresowo, czy też przypadające na nich zobowiązania trzeba windykować w sposób wymuszony, z opóźnieniem do daty powstania zobowiązania wobec „firmy dostawczej" – powodując dla Spółdzielni dodatkowe koszty (np. windykacji i dodatkowych roszczeń).

Informacje o zmianie np. taryf za dostawę ciepła, taryf za dostawę wody i odbiór ścieków dostarczane są okresowo przez wymienionych wyżej kontrahentów.

ML

Miara ciepła - podzielniki czy od metra

Jeśli rachunek za ogrzewanie jest trzykrotnie wyższy niż rok wcześniej, a zużycie ciepła jest podobne, to z pewnością nie jest to sytuacja normalna. Jeśli przy grzejnikach zainstalowano podzielniki, to wszystko zaczyna się układać w całość. Niekoniecznie zrozumiałą i logiczną.

Czym jest podzielnik ciepła?

Rozliczenie kosztów CO w oparciu o podzielniki jest stosowane od lat. Założenie tej metody, że ilość ciepła dostarczanego przez grzejniki do lokalu jest miarodajnym parametrem decydującym o zużyciu ciepła na potrzeby jego ogrzania jest błędne i prowadzi do krzywdzących rozliczeń. Dlaczego? Powodów jest wiele, jak np.:

- wyeksploatowana instalacja CO - powodująca zakłócenia w obiegu wody grzewczej i oddawaniu ciepła,

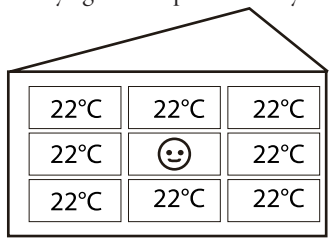
- zużyte zawory termostatyczne uniemożliwiające właściwą regulację,

- węzły cieplne umożliwiające przegrzewanie lub niedogrzewanie niekorzystnie zlokalizowanych pomieszczeń,

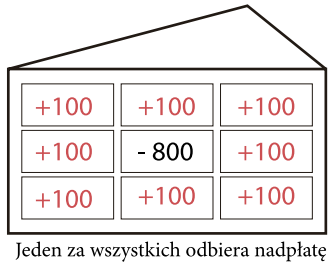
- brak układów pomiarowych zużycia energii cieplnej w budynkach (w większości układy te zamontowane są w węzłach grupowych – obejmujących kilka budynków),

- występowanie niezidentyfikowanych w systemie rozliczeniowym mostków cieplnych w budynkach, które do tej pory nie zostały poddane termomodernizacji.

Tych powodów jest wiele, a ich skutki – nadmierne koszty rozliczenia – ponoszą użytkownicy prawidłowo ogrzewający lokale, którzy zgodnie z prawami fizyki zmuszeni są ogrzewać nieogrzewane sąsiadujące lokale. Ci ostatni nie płacą w ogóle kosztów zmiennych, bo ogrzewają ich sąsiedzi.



Wszyscy grzeją za jednego



Jeden za wszystkich odbiera nadpłatę

Jakie są jeszcze następstwa rozliczania CO w podzielnikach?

Skrajne oszczędzanie prowadzi do zaburzenia działania wentylacji grawitacyjnej w lokalach, co skutkuje zagrzybieniem, a w lokalach wyposażonych w przepływowe podgrzewacze gazowe (junkersy) może doprowadzić do zatrucia tlenkiem. Dodatkowo nieprzewidywalność rozliczeń prowadzi do tego, że Mieszkańcy w obawie przed wysokimi rachunkami dogrzewają się prądem lub gazem. Opłaty rosną, koło się zamyka

System rozliczania kosztów CO oparty o podział kosztów proporcjonalny do powierzchni lokalu, bo tak należy rozumieć rozliczanie „z metra", prezentuje się zdecydowanie lepiej. Wybór tej metody nie musi oznaczać wzrostu kosztów CO. Lokatorzy mają wpływ na oszczędzanie ciepła w budynku, a ich działania wpływają na obniżenie indywidualnych rachunków wszystkich Mieszkańców.

W jaki sposób? Przede wszystkim przez przewidywalność rozliczeń, która uzależniona jest od temperatur zewnętrznych i cen dostawców. Dzięki temu zyskujemy czytelne rozliczenia, bez dodatkowych kosztów z tytułu rozliczenia wg wskazań podzielników (tzn. koszty dzierżawy, serwisów, ekspertyz). Wyeliminowane zostają także wcześniej opisane nieprawidłowości związane ze stosowaniem podzielników.

Wyżej zostały wymienione dwie metody rozliczania CO w budynkach. Jeżeli obecne rozliczanie nieruchomości nie jest dla Państwa satysfakcjonujące, prosimy o kontakt z Administracją, celem sprawdzenia możliwości zmiany sposobu rozliczania.

Segregacja i zbiórka odpadów wielkogabarytowych

Nawiązując do wcześniejszych artykułów dotyczących wywozów odpadów przypominamy, że:

Odpady wielkogabarytowe to odpady komunalne powstające w naszych domach, które ze względu na duże rozmiary lub wagę nie mieszczą się w standardowych kontenerach na śmieci. **Do tej grupy odpadów zaliczamy**: stoły, krzesła, szafy, tapczany, łóżka, fotele, dywany, materace, pierzyny, rowery, zabawki dużych rozmiarów, itp.

Do odpadów wielkogabarytowych nie należą: wszelkiego rodzaju części budowlane i sanitarne takie jak deski drewniane, belki, panele, ramy okienne, drzwi, płoty, wanny, umywalki, muszle toaletowe lub spłuczki, grzejniki, płytki, rolety jak również części samochodowe, motorowery, kosiarki spalinowe, odpady ogrodowe, worki na śmieci lub kartony z odpadami domowymi oraz sprzęt elektryczny i elektroniczny.

Ponadto informujemy, że odpowiedzialność za wywóz odpadów wielkogabarytowych wystawianych w miejscach do tego wyznaczonych ponosi Urząd Miasta.

Wywóz odpadów poremontowych leży po stronie osób remontujących swoje mieszkania. Jednakże każdy mieszkaniec opłacający wywóz nieczystości może raz w roku złożyć wniosek w Administracji na podstawienie kontenera. Czas oczekiwania to 2-3 tygodnie. Kontener podstawiany jest na 3-5 dni. Z chwilą wykorzystania przez mieszkańca w danym roku kontenera, każdy mieszkaniec, przeprowadzający remont, zobowiązany jest do zakupu we własnym zakresie pojemnika na odpady (w dowolnej formie – kontener lub tzw. big bag), na uzgodniony okres, który odbierany jest przez podmiot, u którego został zakupiony.

Odpady biodegradowalne (liście) są w miarę możliwości systematycznie usuwane z terenów zarządzanych przez Bytomską Spółdzielnię Mieszkaniową.

W Bytomiu organizowane są też mobilne zbiórki odpadów. Do wyznaczonych punktów, można przynosić np. stare opony, sprzęt AGD/RTV, przeterminowane leki czy zużyte akumulatory.

Zebrane materiały zostaną przekazane specjalistycznej firmie, która zajmie się ich odzyskiem. Przypomnijmy, że oddanie odpadów do mobilnego punktu zbiórki odpadów jest jedną z usług dla mieszkańców Bytomia w ramach wnoszonej do gminy opłaty za gospodarowanie odpadami komunalnymi.

Budowa parkingu przy ul. Gen. Grota Roweckiego 17 - 29

Szanowni Mieszkańcy, budowa parkingu przy ul. Gen. Grota Roweckiego ruszyła pełna parą.

Praca ciężkiego sprzętu, przy jak dotąd sprzyjających warunkach pogodowych, pozwala na znaczący postęp robót. Wykonano już część robót ziemnych, takich jak: podbudowa nawierzchni kruszywem budowlanym, zabudowa rur i studzienek instalacji deszczowej (odprowadzenie wody opadowej z parkingu), kable energetyczne dla zasilania lamp oświetlenia parkingowego.

Jeśli tylko aura pozwoli, prace będą nadal kontynuowane.

Przewidywany termin zakończenia budowy - realizacji wszystkich prac planuje się na wiosnę przyszłego roku, co w znacznym stopniu uzależnione jest od warunków zewnętrznych.

Przypominamy, że **Administracja nr 1 od dnia 02.12.2019 roku przeprowadza wstępne zapisy Mieszkańców Spółdzielni i innych osób zainteresowanych płatnymi miejscami postojowymi.**

Planowany miesięczny koszt abonamentu dla mieszkańców BSM:

- **70 zł / 1 miejsce postojowe** (w przypadku wykupienia rocznego abonamentu: **60 zł / m-c** tj. **720 zł / rok**).
- Miesięczny koszt abonamentu dla osób nie będących mieszkańcami BSM: **120 zł / 1 miejsce**.

Zapisy prowadzone są osobiście w siedzibie ADM-1 przy ul. Orzegowskiej 40 oraz drogą elektroniczną (celem rezerwacji miejsca parkingowego należy przesłać na adres adm1@bsm.bytom.pl swoje dane - imię, nazwisko, adres, nr telefonu).

O przyznaniu miejsca parkingowego decyduje kolejność zgłoszeń. **Informujemy, że zgłoszenia Mieszkańców BSM traktuje się priorytetowo.**

BSM

Jak uruchomić samochód na mrozie?

Jeżeli samochód nocuje pod chmurką, a w nocy temperatura spadła dużo poniżej, może pojawić się problem z rozruchem. Jak tego uniknąć?

Akumulatorowi trzeba pomóc przez zminimalizowanie zużycia prądu. Dlatego też przed przekręceniem kluczyka wyłącz wszystkie zbędne odbiorniki, które drenują prąd. Nie włączaj świateł, wyłącz radio, nawiew, klimatyzację, odłącz ładowarkę telefonu i wideorejestrator. Duży pobór mają wszelkiego rodzaju ogrzewacze - tylnej szyby, lusterek czy szyby przedniej. Jeśli skrzynia biegów jest manualna, wciśnij sprzęgło, żeby ułatwić rozrusznikowi poruszanie tłokami w zgęstniałym oleju silnikowym. Przekręć kluczyk - jeśli silnik ledwo drgnął lub nie drgnął wcale, a kontrolki na desce rozdzielczej przygasają, nie próbuj dalej, bo to oznacza, że akumulator jest niemal zupełnie rozładowany. A to może uszkodzić ogniwa. Co dalej?

Nieodzowna będzie pomoc sąsiada i zestaw kabli rozruchowych. Pomocną dłoń i kable, wraz z pomocą w uruchomieniu silnika oferuje też Straż Miejska - i odpłatnie - taksówkarze.

Jak podłączyć kabel? Końcówkę czerwonego kabla podłącz do „plusa" sprawnego akumulatora i następnie do dodatniego bieguna akumulatora rozładowanego. Dalej czarny kabel podłącz do „minusa" w samochodzie „dawcy", a drugi koniec do metalowej części w komorze silnika „biorcy" - może to być blok silnika czy inna metalowa część. Można też podłączyć klemę bezpośrednio do bieguna akumulatora „biorcy",

jednak jest to obarczone ryzykiem eksplozji ulatniającego się w wyniku chemicznej reakcji w akumulatorze wodoru. Po podłączeniu kabli uruchom silnik „dawcy" i odczekaj kilkanaście-kilkadziesiąt sekund, żeby słaby akumulator mógł się odrobinę zregenerować. Następnie spróbuj zakręcić rozrusznikiem „biorcy", ale nie dłużej niż kilka sekund. Jeśli próba się nie powiedzie, zrób przerwę i spróbuj ponownie po paru minutach. Kiedy „biorca" zostanie uruchomiony, należy odłączyć przewody w odwrotnej kolejności, niż były podłączane.

Ważne! Żeby akumulator „biorcy" podładował się do optymalnego poziomu, nie można wyłączać silnika przez co najmniej kilkanaście minut. Najlepiej ruszyć w drogę, żeby dać możliwość alternatorowi popracować w optymalny sposób. Jeżeli na co dzień samochód wykorzystywany jest na krótkich trasach, akumulator jest notorycznie niedoładowany. Szczególnie w zimie, kiedy włączane jest ogrzewanie szyb, lusterek, foteli, a do tego światła, system audio, nawiew i inne urządzenia, alternator nie nadąża z uzupełnianiem prądu i jednoczesnym zasilaniem prądożernych systemów. Chcąc przedłużyć żywotność akumulatora, na krótkich trasach ogranicz zużycie energii do niezbędnego minimum.

Ważne jest, żeby od czasu do czasu sprawdzić stan klem i przeczyścić je, bo z czasem zbiera się na nich nalot, a zaśniedziałe powierzchnie pogarszają przepływ prądu.

Wreszcie warto pamiętać, że akumulator nie jest wieczny, a jego żywotność określona jest na kilka lat. Krótkie trasy i duży pobór prądu w przyspieszonym tempie prowadzą do nieuniknionego - wymiany na nowy.

BSM

Klub Przyjaciół Szombierek zaprasza na spotkania!

Szanowni Państwo, już od ponad roku prężnie rozwija się działalność Klubu Przyjaciół Szombierek.

Spotkania organizowane przez Klub to wspaniała okazja, aby poznać naszych bytomskich pasjonatów, twórców, rzemieślników lub osoby posiadające nietypowe hobby. To właśnie tu można spotkać nietuzinkowych ludzi, którzy zarażają swoją pasją.

Do grona gości, którzy uczestniczyli w klubowych spotkaniach można zaliczyć m. in.:
- przyrodnika z Bytomia, pana Łukasza Fuglewicza,
- panią Agnieszkę Gwizdałę, biegłą w sztuce szycia i haftu,
- panią Jolantę Błasiak-Makowską, prowadzącą pracownię rękodzieła „Sówka J B-M",
- panią Izabelę Kozak, której pasją jest malarstwo.

Organizatorzy serdecznie zapraszają wszystkie osoby, które chcą spędzić miło czas i poznać interesujących ludzi. Zachęcamy również do śledzenia Klubowego profilu na portalu Facebook.

Spotkania Klubu organizowane są w każdą pierwszą środę miesiąca, o godzinie 18:30 w Klubie Spółdzielczym Relaks przy ul. Zabrzańkiej 78.

Spółdzielcy - komunikujmy się!

Szanowni Mieszkańcy, nawiązując do naszego artykułu z poprzedniego numeru, uprzejmie informujemy, że nasza propozycja spotkań nie cieszyła się niestety Państwa zainteresowaniem. Odczytujemy to jako znak, że nie macie do nas i do naszej pracy większych zatrzeżeń.

Jednak dalej liczymy na Państwa sugestie oraz uwagi, dotyczące funkcjonowania naszej Spółdzielni.

Od stycznia cykl dyżurów na ADM-ach zostaje zakończony, a my będziemy czekać na telefony z Waszej strony pod numerem 32 291-12-91 wew. 12 i w razie konieczności pracownik Działu ds. Komunikacji z Mieszkańcami chętnie spotka się z Państwem, w dogodnym dla obu stron terminie.

Dziękujemy za udział w głosowaniu na Budżet Obywatelski

Bytomska Spółdzielnia Mieszkaniowa składa podziękowanie wszystkim, którzy wzięli udział w tegorocznym głosowaniu na projekt w ramach budżetu obywatelskiego.

Łącznie na nasz projekt „Wielofunkcyjny plac zabaw przy ul. Grota Roweckiego 21-25" oddanych ponad 700 głosów, z czego uznanych zostało 679.

Niestety pomimo dużego zaangażowania projekt nie uzyskał dofinansowania.

Dziękujemy za walkę wg reguł fair play, zgodnie z zasadami jakie zostały przewidziane w regulaminie. Naprawdę, niewiele brakowało. Pozostaje nam satysfakcja, że udało się zaangażować tak wiele osób do głosowania.

Do projektu wrócimy. Warto mieć marzenia i je realizować. Być może uda się pozyskać środki z innych źródeł. Taki obiekt jest również potrzebny w naszej miejscowości.

Jeszcze raz serdecznie dziękujemy!

„Między niebem i ziemią. Architektura światłem malowana"

Zapraszamy na wernisaż prac architektonicznych Sławomira Kaczora pt. „Między niebem i ziemią. Architektura światłem malowana", który odbędzie się w lutym w Klubie BSM „Sezam." O wydarzeniu poinformujemy na naszej stronie internetowej i profilu Facebook.

Sławomir Kaczor to historyk, nauczyciel, wykładowca na Uniwersytecie III Wieku, przy Akademia-Wyższa Szkoła Biznesu w Dąbrowie Górniczej. Specjalizuje się w kulturze epoki napoleońskiej. Uwielbia spacery alejami myśli filozoficznej Hegla i Tischnera. Przede wszystkim jednak jest twórcą miniaturowego świata z „brystolu" - autorskiej wizji miasta wyobrażonego, w której jak w soczewce skupia się i odbija piękno polskiej kultury i historii. Wernisaż wystawy uświetni koncert w wykonaniu Stanisława Pielczyka na skonstruowanym przez siebie pozytywie.

Dr Stanisław Pielczyk topedagog, wykładowca. W 2007 roku ukończył z wyróżnieniem Akademię Muzyczną im. Karola Szymanowskiego w Katowicach w klasie organów prof. Juliana Gembalskiego. Zajmuje się też budowaniem instrumentów oraz problematyką instrumentów historycznych. Jest pracownikiem Muzeum Organów Śląskich w Akademii Muzycznej im. Karola Szymanowskiego w Katowicach na stanowisku asystenta naukowego.

Wyłudzanie pieniędzy od osób starszych nie traci na popularności. Przestępcy działający metodą „na wnuczka" czy „na policjanta" wciąż oszukują, głównie starsze osoby. Wyłudzają pieniądze, które często stanowią wszystkie oszczędności seniorów. Nie bądźmy obojętni! Ostrzeżmy naszych krewnych i znajomych, że mogą do nich telefonować osoby podszywające się pod członków rodziny lub członków różnych instytucji, takich jak policja czy administracja. Uczulmy ich jak mają reagować w takich sytuacjach, czego bezwzględnie nie powinni robić i na co zwrócić uwagę.

Najczęściej stosowane metody to:

Na wnuczka – oszust podaje się za krewnego. Dzwoni do ofiary mówiąc, że jest jej wnukiem, synem itp. Prowadzi rozmowę tak by przekonać, że faktycznie jest tą osobą, za którą się podaje. Oszuści, to nie tylko mężczyźni! To wyjątkowo perfidny rodzaj przestępstw, w których ofiarami padają przede wszystkim osoby w podeszłym wieku, tracąc często wszystkie oszczędności życia.

Pod pozorem niepowtarzalnej okazji (np. promocja w sklepie) lub nagłego nieszczęścia (np. wypadek samochodowy), zwraca się z prośbą o natychmiastową pomoc finansową. Oszust prosi o przygotowanie gotówki do odbioru z mieszkania ofiary lub wykonanie przelewu na konto bankowe albo nawet wspólne wyjście do oddziału banku, aby wypłacić pieniądze z konta. W większości przypadków oszust podsyła „zaufaną osobę", mówiąc, że nie może przyjechać osobiście, ale za chwilę przyjedzie po nie jakiś znajomy. Ofiara, wierząc że pomaga komuś bliskiemu w potrzebie, zostaje okradziona.

Oszuści podszywają się także pod pracowników takich instytucji, jak np. Policja, Administracja, Urząd Skarbowy, ZUS, itp.

Pamiętaj!

- Bądź ostrożny/a w kontakcie z nieznajomym.
- Nigdy nie przekazuj pieniędzy osobom, których nie znasz. Nie ufaj osobom, które telefonicznie podają się za krewnych lub ich przyjaciół.
- Zawsze potwierdzaj „prośbę o pomoc", kontaktując się osobiście: wykonaj telefon lub skontaktuj się bezpośrednio.
- Wszelkie telefoniczne prośby, w tym z zagranicy o pomoc, grożą utratą pieniędzy.
- Gdy ktoś dzwoni w takiej sprawie i pojawia się jakiekolwiek podejrzenie, że to może być oszustwo koniecznie powiadom Policję!

Na dostawcę prądu lub usług telekomunikacyjnych – rzekomi przedstawiciele firm energetycznych pod pozorem kontroli licznika spisują dane, proszą o ostatnią fakturę za prąd lub telefon i internet, dowód osobisty i szybko podsuwają nową umowę do podpisania, twierdząc, że starą trzeba zaktualizować. W ten sposób senior zupełnie nieświadomie zmienia sprzedawcę energii. Dopiero po pierwszej fakturze okazuje się, że wychodzi to drożej, bo musimy np. opłacać obowiązkowe ubezpieczenie. Czasami, żeby się uwiarygodnić, oszust najpierw dzwoni, uprzedzając, że przyjdzie do nas jeszcze raz inkasent, bo źle spisał licznik, i poprosi też o podpisanie protokołu – w rzeczywistości będzie to umowa z nowym sprzedawcą energii.

Pamiętaj!

- **Umowę zawartą poza siedzibą przedsiębiorstwa, czyli na przykład w domu, można wypowiedzieć w ciągu 14 dni od jej podpisania.** Wystarczy złożyć pisemne, podpisane własnoręcznie oświadczenie o odstąpieniu od umowy.
- Gdy nie zmieścimy się w 14-dniowym terminie, możemy jeszcze powołać się na art. 84 Kodeksu cywilnego – zostaliśmy wprowadzeni w błąd.

Zaproszenia na bezpłatny pokaz / badanie/ odbiór nagrody – w firmach prowadzących tego typu sprzedaż pracują specjalnie wyszkolone osoby. Duże pokazy handlowe często poprzedzają występy znanych satyryków lub badania „lekarskie". Zdarzają się także oszustwa polegające na tym, że sprzedający przekonuje, że wysoka cena podyktowana jest specjalnymi właściwościami produktu. Taka forma sprzedaży praktykowana jest na rozmaitych pokazach.

Trzeba pamiętać o tym, że nikt nikomu nie zabrania wydawania swoich pieniędzy na co chce i jak chce. Jeśli ktoś chce coś kupić za daną kwotę to jest to jego sprawa. Jednak jeśli decyzja o zakupie została podjęta pod wpływem nieprawdziwych informacji, np. sprzedawca poinformował o specjalnych właściwościach leczniczych danego produktu, popartych badaniami klinicznymi, a w rzeczywistości produkt nie posiada wymienionych atrybutów i nie zostały przeprowadzone żadne badania w tym kierunku, to w tej sytuacji mamy do czynienia z oszustwem.

Pamiętaj!

- Nie kupuj bez namysłu – zanim kupisz, zweryfikuj informacje.
- Nie wierz w darmowe prezenty.
- Nie ulegaj namowom. „Tylko dziś ten sprzęt jest w wyjątkowej cenie" – sprzedawcy wykorzystują wiele sztuczek, które mają skłonić cię do kupna produktu, nawet jeżeli go nie potrzebujesz.

Pamiętaj, nie jesteś sam. Skontaktuj się z rzecznikiem konsumentów lub oddziałem Federacji Konsumentów w swoim miejscu zamieszkania, jeżeli nie wiesz, jak napisać reklamację lub odstąpienie od umowy.

BSM

Strzecha

BEZPIECZNE ŚWIĘTA

POLICJA RADZI

- zawsze zapinaj torebkę
- nie wpuszczaj obcych do domu
- uważaj na domokrążców
- czujny sąsiad najlepszym zabezpieczeniem
- zabezpieczaj drzwi i okna mieszkania
- rozważnie dokonuj zakupów przez internet
- nie zostawiaj kluczy w miejscach ogólnodostępnych
- przedmioty wartościowe przechowuj w bezpiecznym miejscu

997

112

GDY POTRZEBUJESZ POMOCY DZWOŃ!!!

Spółdzielczy Klub Relaks

Bytom, ul. Zabrzańska 78, tel. 32 281-20-77

OGNISKO PRZEDSZKOLNE
dzieci w wieku od 3 do 5 lat
od poniedziałku do piątku w godzinach **od 14:00 do 18:00**

ŚWIETLICA „PRZYTULANÓW"
dzieci i młodzież w wieku od 6 do 15 lat
od poniedziałku do piątku w godzinach **od 9:00 do 16:00**

KOREPETYCJE
z języka angielskiego, matematyki, chemii, fizyki
szkoła podstawowa, gimnazjum, szkoła średnia – terminy do uzgodnienia

SEKCJA SZACHOWA
dzieci, młodzież, dorośli
poniedziałek od 16.00 – 17.30
dzieci, młodzież
od 17.30 – 20.00
dorośli
piątek od 16.00 – 20.00 dorośli

OGNISKO MUZYCZNE
Nauka gry na gitarze, pianinie
zajęcia grupowe i indywidualne
Zajęcia wokalne
wtorek

SEKCJA PLASTYCZNA
dzieci, młodzież szkolna
poniedziałek, środa, czwartek,
piątek od 14.00 do 18.00
dorośli - wtorek od 13.00 do 18.00

WARSZTATY RZEŹBIARSKIE
poniedziałek 15.00 do 19.00

KURS PISANIA IKON
czwartek

ZAJĘCIA TANECZNE / hip – hop/
dzieci w wieku od 4 – 6 lat
środa 15.30 – 16.30
od 7 – 9 lat
środa 16.30 – 18.00
młodzież w wieku od 10 – 11 lat
czwartek 17.00 – 18.30
od 12 – 18 lat
czwartek 18.30 – 20.00

GIMNASTYKA DLA SENIORA
/rehabilitantka/
poniedziałek, piątek - 17:15

ZUMBA
poniedziałek, piątek 19:00

TENIS STOŁOWY
od poniedziałku do piątku
od 17.00 /rezerwacja/

KLUB SENIORA
poniedziałek od 14.00 – 16.00
czwartek od 12.00 – 14.00

BIBLIOTEKA
od poniedziałku do piątku
od godz. 14.00 do 18.00

Wynajem pomieszczeń
na organizację spotkań, imprez okolicznościowych

PÓŁKOLONIE DLA DZIECI I MŁODZIEŻY

w wieku od 6 do 17 lat

13-24.01.2020

2 turnusy 5-cio dniowe

koszt 260,00 zł / turnus

W programie:

wycieczki krajoznawcze i rekreacyjne, kulig
sale zabaw, Jump Word, kino, teatr
zajęcia sportowe, muzyczne, edukacyjne, kulturalne
jeden ciepły posiłek

Podsumowanie roku w Klubie Osiedlowym Relaks

W 2019 roku działalność Klubu Spółdzielczego „Relaks" w pierwszej kolejności adresowana była do dzieci, młodzieży oraz do seniorów - Osiedla Szombierki. Stanowiły one najliczniejszą grupę uczestników zajęć, chociaż mieliśmy również osoby mieszkające poza osiedlem.

Oprócz stałych cotygodniowych zajęć sekcji i kół, organizowaliśmy otwarte imprezy okolicznościowe, zabawy, spotkania, pokazy i wystawy. Były to bale karnawałowe, obchody Dnia Babci i Dziadka, Dnia Kobiet, Dnia Rodziny, Dni Seniora, Andrzejki i Mikołajki.

W czerwcu zorganizowaliśmy aukcję prac plastycznych. Atmosfera była gorąca, wylicytowano prace za kwotę 4.610,00 zł. Była to do tej pory największa kwota uzyskana z licytacji prac.

W czasie ferii zimowych i wakacji w ramach akcji „Zima w mieście" i „Lato w mieście" organizowaliśmy półkolonie dla dzieci w wieku szkolnym. Na naszych półkoloniach dzieci się nie nudzą, dlatego jest ich zawsze duża grupa. W ferie zapisanych było 119, a podczas wakacji 129 dzieci.

Wyjazdy na wczasy z „Relaksem" cieszą się dużą popularnością. W tym roku zorganizowaliśmy wczasy we Władysławowie i Mielnie. Jechaliśmy do Radlina, Jastrzębia Zdroju na tężnie solankowe, byliśmy na kuligu w Wiśle.

Bardzo ważnym wydarzeniem w Klubie jest „Dzień Seniora". W tym roku obchodziliśmy go 14 listopada. Dwa kluby seniora to grupa prawie 80 osób. Rano mieliśmy mszę świętą w intencji seniorów w Kościele Najświętszego Serca Pana Jezusa, następnie spotkanie przy kawie i ciastku w klubie. Na uroczystość przybył ksiądz proboszcz Antoni Kopiec, prezes Bytomskiej Spółdzielni Mieszkaniowej, Pan Andrzej Panek, przedstawiciele Rady Nadzorczej Pani Joanna Kobyłka i Pan Piotr Bula oraz nasz „Bezpieczny Kierowca" Pan Jerzy Cepowski. Były życzenia, uściski, a przede wszystkim miła, serdeczna atmosfera.

W sobotę 16. listopada obyła się „Dyskoteka dla Seniora", pierwsza taka impreza. Seniorzy bawili się świetnie z DJ-em. Będziemy powtarzać te imprezy w karnawale.

Życzymy wszystkim zdrowych i wesołych Świąt Bożego Narodzenia oraz szczęśliwego Nowego Roku!

Zapraszamy wszystkich do naszego klubu na zajęcia i imprezy w nadchodzącym 2020 roku.

EG

Z Klubem Sezam zawsze miło i mądrze

Nauka bez myślenia to strata czasu, myślenie bez nauki to niebezpieczeństwo, a nauka z KLUBEM SEZAM to czysta przyjemność. Spółdzielczy Klub Sezam na osiedlu Arki Bożka po remoncie ruszył do pracy pełną parą. Wiele się tam dzieje. Wszystkie sekcje prowadzone są regularnie zgodnie z grafikiem. Poza cotygodniowymi zajęciami miały miejsce także inne ważne wydarzenia:

- Dzieci z przedszkola i szkół podstawowych brały udział w audycjach Małej Akademii Jazzu. Jest to bardzo ciekawa forma edukacji kulturowej. Gośćmi byli: Mili Morena – wokalistka Kubańska, Michał Czachowski – gitara flamenco, sitar, cajon, podróż z Indii do Hiszpanii, Katarzyna Puma Piasecka – wokalistka, muzyka gospel. Dzieci cudownie reagują na muzykę i uczą się wrażliwości.
- Realizacja projektów Urzędu Miejskiego dot. terenów rewitalizacji „Bądźmy razem".
- Aktywizacja psychofizyczna seniorów z terenu Placu wojska Polskiego.
- Warsztaty dla dzieci w robieniu slimów-glutów.
- Cotygodniowe zajęcia pokazowe dla uczniów szkoły podstawowej nr 42.
- Konferencja matematyczna dla 50 nauczycieli z prezentacją interaktywnej wystawy matematycznej MINI MATH z Kindermuseum, z Hamburga.
- Spotkanie osób uczących się porozumienia w relacjach międzyludzkich według M. Rossenberga.
- Spotkanie Mikołajkowe z dziećmi.
- Sezamowa Wigilia – integracja międzypokoleniowa uczestników zajęć klubowych.
- Świąteczne spotkania członków sekcji.
- Andrzejkowy wyjazd na źródełka termalne w Oravicach połączony z zabawą taneczną.

HO

„Forma zabawy efekt nauki” - konferencja

Matematyka jest alfabetem, za pomocą którego Bóg opisał wszechświat.
/Galileusz/

W Spółdzielczym Klubie Sezam mieliśmy zaszczyt gościć nauczycieli na zorganizowanej przez Klub, Szkołę Podstawową nr 46 z terenów objętych rewitalizacją i Polskie Stowarzyszenie Pedagogów i Nauczycieli KLANZA konferencji mającej na celu rozwijanie kompetencji matematycznych.

Wykład pt. „Matematyka wczoraj i dziś” wygłosiła przedstawicielka Polskiego Stowarzyszenie Matematyków Pani Marta Kądziołka, która przybliżyła nam wiedzę na temat fraktali oraz tego, jakim sprzymierzeńcem matematyki jest Technika Origami.

Trenerka PSPiA KLANZA przeprowadziła kilka działań integrujących i rozwijających dwie półkule mózgowe oraz przedstawiła działania KINDERMUSEUM KLICK w Hamburgu, którego wystawa matematyczna znajduje się w KLUBIE SEZAM.

Matematyczka Pani Bożena Murek zaprezentowała w jaki sposób wystawa uczy dzieci przez zabawę matematyki.

Wszyscy nauczyciele byli zachwyceni metodą pracy, którą można wykorzystać z nauce i spowodowaniu tego, że dzieci polubią matematykę.

Została nawiązana współpraca Spółdzielczego Klubu Sezam, Polskiego Stowarzyszenia Matematyków, Polskiego Stowarzyszenia Pedagogów i Nauczycieli KLANZA i bytomskich Nauczycieli - w szczególności SP nr 46. **HO**

SEZAM SPÓŁDZIELCZY KLUB BSM

OGŁASZA ZAPISY DZIECI NA

"PÓŁKOLONIE"

13.1.-24.1.br.

2 turnusy 5 dniowe

- MNÓSTWO ATRAKCJI
-GRY ZABAWY
-WYJŚCIA DO KINA
-ZAJĘCIA SPORTOWE I PLASTYCZNE

ZAPISY i INFORMACJE W KLUBIE

ul. Chorzowska 57b 41-902 BYTOM tel. (32) 282-25-10

Rozmowa z Panią Anną Dziąsko, dyrektor Ośrodka Rehabilitacyjno-Edukacyjno-Wychowawczego.

Polskie Stowarzyszenie na rzecz osób z niepełnosprawnością intelektualną działa w Polsce już od ponad 45 lat. W Bytomiu swoją działalność rozpoczęło 23 września 1993 roku. Ośrodek w Bytomiu jest ośrodkiem wczesnej interwencji, rehabilitującej dzieci od urodzenia do 25 roku życia.

Ilu podopiecznych Państwo macie ?

Najpierw było 22 dzieci, potem było ich 50, teraz mamy 81 dzieci plus dobrze ponad 100 dzieci w ramach NFZ.

W jakim wieku są Państwa podopieczni?

W pobycie dziennym mamy dzieci od 2,5 roku do 25 lat. W ramach NFZ przyjeżdżają do nas na rehabilitację nawet miesięczne niemowlęta. Coraz częściej rodzą się dzieci z różnymi wadami – wcale nie musi być to niepełnosprawność intelektualna; mają różne wady okołoporodowe np. napięcia mięśniowe, osłabienia mięśni czy jakieś skrzywienia – różnie się zdarza. Trzeba tym dzieciom pomagać i pokazywać rodzicom jak ma wyglądać taka codzienna pielęgnacja – dziecko musi być np. odpowiednio noszone: to są specjalne trzymania, które powodują, że dziecko ma prosty kręgosłup itp.

Czyli prowadzicie także rehabilitację fizyczną.

Dziecko ćwiczone jest sprawniejsze fizycznie: szybciej trzyma głowę, lepiej się rozwija. Jeżeli każda półkula jest odpowiednio bodźcowana, całość zupełnie inaczej pracuje. Te dzieci szybciej chodzą, szybciej się rozwijają intelektualnie.

Czy poza rehabilitacją fizyczną ośrodek zajmuje się też edukacją?

Placówka ta jest rehabilitacyjno-edukacyjno-wychowawcza. Dzieci realizują również obowiązek szkolny.

Czy poza lekcjami prowadzone są zajęcia dodatkowe?

Prowadzimy warsztaty terapii zajęciowej. Uczestnicy mają do dyspozycji szesnaście różnych pracowni, m.in.: garncarska, ceramiczna, artystyczna, tkacka, gospodarstwa domowego czy witrażu.

A co z dorosłymi?

Mamy mieszkania chronione, w których mieszka szesnaście osób z niepełnosprawnością intelektualną.

Osoby te po prostu nie mają rodzin albo ich rodzice są już w na tyle trudnej sytuacji zdrowotnej, że nie są w stanie zajmować się swoimi pełnoletnimi dziećmi. Mieszkańcy świetnie się znają, przyjaźnią się, żyją jak w rodzinie. Ma to bardzo duże znaczenie terapeutyczne. Oczywiście cały czas, całą dobę są tam również terapeuci. Podopieczni nie są zostawieni sami sobie.

Żeby normalnie funkcjonować potrzebna jest praca, jakieś źródło dochodu. Czy pomagają Państwo również w tym zakresie ?

Mamy centrum doradztwa zawodowego. Osoby z niepełnosprawnością intelektualną zgłaszają się tam same lub z opiekunem. Szukamy dla nich takich miejsc pracy, których nie trzeba będzie dostosowywać do osób niepełnosprawnych. Są to z reguły stanowiska pomocnicze.

Jak to wygląda w praktyce? Czy przeprowadza się jakieś testy, rozmowy?

Procedura polega na tym, że najpierw rozmawiamy z osobą chcącą podjąć pracę o jej zainteresowaniach i o tym, co lubi robić. Z chwilą znalezienia pracodawcy, nasz trener (opiekun osoby niepełnosprawnej) wdraża taką osobę w zadania na danym stanowisku. Gdy osoba niepełnosprawna wykonuje samodzielnie powierzone jej zadania, trener wycofuje się. Dzięki czemu osoba ta staje się samodzielna na danym stanowisku.

Czy zawsze udaje się takie praktyki utrzymać?

Niestety nie. Czasami zdarza się, że w wybranym zakładzie pracy osoba ta się nie sprawdza. Wtedy szukamy jej innej pracy.

Jak odbierane są takie osoby w miejscu pracy?

Z posiadanych przez nas informacji wynika, że osoby te są bardzo pozytywnie odbierane i akceptowane.

Strzecha

Czy poza pracą i przygotowywaniem do życia w społeczeństwie prowadzicie Państwo zajęcia dodatkowe dla dorosłych?

Ależ tak – robimy cały czas coś nowego. Staramy się stosować coraz to nowsze i bardziej pomocnicze metody pacy. Trzeba wszystko dostosowywać do potrzeb i możliwości danego wychowanka. W marcu 2020 roku zaczynamy projekt „Ogród Sensoryczny". Jedyny taki w Bytomiu. Mamy 60 arów ziemi do zagospodarowania (budowa ogrodu). Całość pokrywają środki unijne. W tym projekcie będą brały też udział osoby z niepełnosprawnością intelektualną. Będzie to na zasadzie dziennego domu wsparcia.

Na czym polega ogród sensoryczny?

Na pobudzaniu wszystkich zmysłów – wzrok, słuch, węch, smak, dotyk. Będzie strefa szumu, gdzie będzie zagajnik, będzie strefa wodna, rośliny które będą owocować, pięknie pachnieć, itd.

Czy posiadacie Państwo jeszcze inne metody sensorycznej terapii?

Tak od 2003 roku mamy hipoterapię i od 2007 roku dogoterapię.

Czy każdemu z podopiecznych można pomóc?

Przychodzą różne dzieci. Jeżeli dziecko przychodzi do ośrodka codziennie i jest po minimum pięć godzin, jest to zupełnie inna praca niż przychodzi raz czy dwa razy w tygodniu. Staramy się jak najwięcej czasu poświęcać na intensywną rehabilitację, mamy dostęp do logopedy, psychologa i pedagoga dla dzieci wszystko w ramach NFZtu. Postępy są różne.

Z czego ośrodek się utrzymuje i remontuje?

Organizujemy różnego rodzaju zbiórki. Zainwestowaliśmy w remont wnętrz budynków około 2,5 mln zł od 2012 roku. Bardzo wspomagał nas PEC. Z PFRON-u dostaliśmy 150 tyś. na dobudowanie windy. Budynek, który otrzymaliśmy od miasta pierwotnie był szkołą. Niestety, po wizycie projektanta okazało się, że w zasadzie wszystko należy wyremontować i przebudować: podłogi, instalacją elektryczną, tynki itp. Remont trwał długo. Robiliśmy tyle ile można było, co roku, coś się generowało, jakieś pieniądze i cały czas remont. Kilka rzeczy musimy jeszcze dokończyć – na drugim piętrze mamy łazienki, ale nie mamy kabin. I mimo, że są trzy toalety, może korzystać tylko jedna osoba. Takie kabiny to koszt rzędu 15 tyś. zł, a my najpierw musimy popłacić rachunki za prace, które zostały już wykonane. Wyremontowaliśmy dach na głównym budynku, 260 tyś. zł. Został jeszcze dach sali gimnastycznej i pomieszczenia przy sali – to jest prawie 300 tyś. zł.

Jak udało się to wszystko osiągnąć?

Od 2000 roku, bo wtedy tworzyłam ten ośrodek, ciągle musimy walczyć o środki finansowe – najpierw na remont budynku w Miechowicach – mały obiekt 12x12 metrów. Remont kapitalny został przeprowadzony przy finansowym wsparciu Urzędu Marszałkowskiego – 400 tyś. Potem pisaliśmy wspólny projekt – jeszcze środki przedakcesyjne jako pierwsi w Bytomiu, ze Śląskim Forum Organizacji Socjalnych – 150 tyś. na remont piętra i wstępne wyposażenie; był to ogromny zastrzyk finansowy, który bardzo nam pomógł.

Co poza wspomnianą już działalnością Państwo robią?

Oprócz tej naszej działalności podstawowej cały czas robimy coś na zewnątrz, np. 22 listopada br odbył się 11 Regionalny turniej piłki nożnej dzieci i młodzieży niepełnosprawnej. Organizujemy tego typu wydarzenia co roku i mamy już 17 drużyn z różnych regionów Śląska. Nasze warsztaty terapii zajęciowej mają w tym roku 25-lecie. Są rok młodsze od stowarzyszenia bytomskiego i organizują Jesienne Spotkania Artystyczne. Przyjeżdżają z różnych miast z występami artystycznymi grupy z warsztatów terapii zajęciowej z różnych ośrodków.

To są naprawdę fajne imprezy. Mało tego, ośrodek zorganizował 4 Gonitwę – tj. Bieg Godności na Rzecz Osób z Niepełnosprawnością Intelektualną.

Czy mają Państwo jakieś zewnętrzne relacje z innymi organizacjami?

Współpracujemy z Ligą Kobiet Nieobojętnych, współdziałamy przy różnych imprezach. Pracujemy ze szkołami, przedszkolami. Jest nas pełno – i to jest istotne, zarówno dla naszych wychowanków, jak i dla społeczeństwa.

Organizowaliśmy akcję o nazwie Kilometry Dobra – jest to akcja ogólnopolska, która trwa od początku marca do końca maja. W całej Polsce jest tak samo: akcja organizowana jest od 6 lat przez Polski Instytut Filantropi w Krakowie. Bieg był organizowany też w Bytomiu.

Staramy się organizować jak najwięcej akcji aby pozyskiwać środki dla naszego ośrodka.

Dziękuję za rozmowę.

Kulturalnie i rockowo z Ośrodkiem Kultury Andaluzja

Bytomska Spółdzielnia Mieszkaniowa nawiązała współpracę z Ośrodkiem Kultury Andaluzja w Piekarach Śląskich. Jest to niezwykłe miejsce, dzięki Dyrektorowi Panu Piotrowi Zalewskiemu znane w całej Polsce, promujące liczne wydarzenia kulturalne: koncerty, wernisaże wystaw fotografii artystycznej, malarstwa, rysunku, grafiki i plakatu oraz wiele innych.

Będziemy na bieżąco informować o ciekawych wydarzeniach dziejących się na terenie Bytomia i okolicznych miast aglomeracji śląskiej.

Serdecznie zapraszamy do śledzenia naszej strony internetowej i profilu Facebook oraz aktywnego uczestnictwa.

„Bądźmy razem"

Takie hasło towarzyszyło nam ciągle przy realizacji projektów dofinansowanych przez Wydział Kultury i Sportu Urzędu Miejskiego w Bytomiu na terenach objętych rewitalizacją.

W ramach współpracy Spółdzielczego Klubu Sezam i Polskiego Stowarzyszenia Pedagogów i Animatorów KLANZA zrealizowaliśmy na terenie ADM-4 następujące projekty z zadań publicznych: „Bądźmy razem", „Wspólnie dla siebie i naszego miasta", „Żabie doły i nasze uniesienia".

Do naszej akcji integracyjnej i animującej środowisko lokalne ochoczo włączyła się Dyrekcja i Nauczyciele Szkoły Podstawowej nr 46.

Serdecznie dziękujemy za współpracę i przyjęcie nas z naszymi działaniami w tym rejonie Bytomia.

Zapraszamy wszystkich chętnych na różnego rodzaju zajęcia: rekreacyjne, plastyczne, integracyjne, które dzięki przychylności Zarządu Bytomskiej Spółdzielni Mieszkaniowej będą dalej realizowane.

Prezes BSM, Pan Andrzej Panek w pełni popiera animowanie ciekawych zajęć na terenie ADM4 dla dzieci a także dla osób starszych. Ciekawe spotkania, tańce integracyjne, wspólne działania by żyło nam się lepiej i wśród przyjaciół. Realizowane projekty już przynoszą wymierne korzyści:

- Dzieci ze SP 46 już dwukrotnie uczestniczyły w audycji Małej Akademii Jazzu
- Klub Sezam, Polskie Stowarzyszenie Pedagogów i Animatorów KLANZA, Szkoła Podstawowa nr 46 i Polskie Stowarzyszenie Matematyków wspólnie zorganizowali konferencje rozwijającą kompetencje matematyczne poprzez metody interaktywne, zabawowe.

Wszelkie informacje na temat prowadzonych zajęć w Klubie Sezam pod nr telefonu (32) 282-25-10 i w ADM nr 4.

Zapraszamy do wspólnych działań ku radości wszystkich.